

Ementa da semana **BERÇÁRIO**

 Lactário Dr. Proença		CRECHE: Berçário
1	ALMOÇO	LANCHE
2.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com frango ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
3.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com pescada ▶ Pera cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida
4.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com vitela ▶ Maçã cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
5.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com solha ▶ Pera cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
6.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com peru ▶ Maça cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida
Ementa sujeita a eventual alteração		

Ementa da semana
SALA 1 ANO

 Lactário Dr. Proença		CRECHE: Ementa N.º 5
1	ALMOÇO	LANCHE
2.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com frango ▶ Empadão de arroz c/ solha ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
3.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com pescada ▶ Jardineira de carnes c/ legumes ▶ Pera cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
4.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com vitela ▶ Bifinhos de peru c/ arroz alegre ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
5.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com solha ▶ Massa à lavrador c/ carnes brancas ▶ Pera cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
6.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com peru ▶ Batatinhas cozidas c/ legumes e ovo cozido ▶ Maça cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
Ementa sujeita a eventual alteração Dieta disponível, quando necessário		

Ementa da semana

SALAS 2, 3, 4 e 5 ANOS

 Ementa N.º 5		
5	ALMOÇO	LANCHE
2.ª FEIRA	▶ Canja de massinhas ▶ Empadão de arroz e atum com salada ▶ Fruta da época	▶ Pão de mistura com manteiga ▶ Iogurte
3.ª FEIRA	▶ Creme de legumes ▶ Jardineira de carnes e salada ▶ Fruta da época	▶ Pão com queijo triângulos ▶ Iogurte
4.ª FEIRA	▶ Sopa de alho francês ▶ Arroz alegre com panadinhos de frango e salada ▶ Gelatina ou Gelado	▶ Leite M/G com cereais
5.ª FEIRA	▶ Sopa de couve ▶ Frango estufado com massa e salada ▶ Fruta da época	▶ Pão com fiambre de aves ▶ Iogurte
6.ª FEIRA	▶ Sopa de espinafres ▶ Ovos mexidos com salchichas, batata frita e salada ▶ Fruta da época	▶ Pão de mistura com manteiga ▶ Iogurte
Ementa sujeita a eventual alteração		

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

