

Ementa da semana **BERÇÁRIO**

 Lactário Dr. Proença		CRECHE: Berçário	
1	ALMOÇO	LANCHE	
2.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com frango ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
3.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com pescada ▶ Pera cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida	
4.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com vitela ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
5.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com solha ▶ Pera cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
6.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com peru ▶ Maça cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida	
Ementa sujeita a eventual alteração			

Ementa da semana

SALA 1 ANO



Lactário
Dr. Proença

CRECHE: Ementa **N.º 4**

1	ALMOÇO	LANCHE
2.ª FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com frango ▶ Arroz malandrinho com lulas	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
3.ª FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com pescada ▶ Cotovelinhos com frango	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
4.ª FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com vitela ▶ Pescada cozida com batatinhas cozidas e legumes	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
5.ª FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com solha ▶ Febrinhas com esparguete	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
6.ª FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com peru ▶ Lombinhos de pescada com arroz de macedónia	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
Ementa sujeita a eventual alteração Dieta disponível, quando necessário		

Ementa da semana

SALAS 2, 3, 4 e 5 ANOS

Lactário
Dr. Proença

Ementa **N.º 4**

4

ALMOÇO

LANCHE

**2.^a
FEIRA**

- ▶ **SOPA: Canja de massinhas**
- ▶ **Arroz de lulas**
- ▶ **Fruta da época**

- ▶ **Pão de mistura com manteiga**
- ▶ **Iogurte**

**3.^a
FEIRA**

- ▶ **SOPA: Macedónia com grão-de-bico**
- ▶ **Massa de cotovelo com frango e salada**
- ▶ **Fruta da época**

- ▶ **Pão com queijo triângulos**
- ▶ **Iogurte**

**4.^a
FEIRA**

- ▶ **SOPA: De legumes**
- ▶ **Pescada cozida com batata cozida e legumes**
- ▶ **Gelatina ou Gelado**

- ▶ **Leite M/G com cereais**

**5.^a
FEIRA**

- ▶ **SOPA: De couve branca**
- ▶ **Febrinhas com cogumelos, massa e salada**
- ▶ **Fruta da época**

- ▶ **Pão com fiambre de aves**
- ▶ **Iogurte**

**6.^a
FEIRA**

- ▶ **SOPA: De agrião**
- ▶ **Arroz de cenoura com douradinhos de peixe e salada**
- ▶ **Fruta da época**

- ▶ **Pão de mistura com manteiga**
- ▶ **Iogurte**

Ementa sujeita a eventual alteração

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

