

Ementa da semana **BERÇÁRIO**

 Lactário Dr. Proença		CRECHE: Berçário	
1	ALMOÇO	LANCHE	
2.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com frango ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
3.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com pescada ▶ Pera cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida	
4.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com vitela ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
5.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com solha ▶ Pera cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
6.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com peru ▶ Maça cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida	
Ementa sujeita a eventual alteração			

Ementa da semana

SALA 1 ANO

Lactário
Dr. Proença

CRECHE: Ementa N.º 3

1	ALMOÇO	LANCHE
2. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com frango ▶ Hambúrgueres de aves c/ arroz malandrinho	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
	▶ Maça cozida	
3. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com pescada ▶ Bolonhesa de salmão c/ macarronete	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
	▶ Pera cozida	
4. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com vitela ▶ Empadão de batata c/ carne	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
	▶ Maça cozida	
5. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com solha ▶ Frango no forno c/ arroz alegre	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
	▶ Pera cozida	
6. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com peru ▶ Massinhas c/ carnes brancas desfiadas	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
	▶ Maça cozida	

Ementa sujeita a eventual alteração
Dieta disponível, quando necessário

Ementa da semana

SALAS 2, 3, 4 e 5 ANOS

Lactário
Dr. Proença

Ementa N.º 3

3

ALMOÇO

LANCHE

**2.ª
FEIRA**

- ▶ Canja de massinhas
- ▶ Hambúrgueres de aves estufados com arroz e salada
- ▶ Fruta da época

- ▶ Pão de mistura com manteiga
- ▶ Iogurte

**3.ª
FEIRA**

- ▶ Creme de legumes
- ▶ Massa c/ bolonhesa de salmão e salada
- ▶ Fruta da época

- ▶ Pão com queijo triângulos
- ▶ Iogurte

**4.ª
FEIRA**

- ▶ Sopa de alho francês
- ▶ Empadão de carne com salada
- ▶ Gelatina ou Gelado

- ▶ Leite M/G com cereais

**5.ª
FEIRA**

- ▶ Sopa de nabijas
- ▶ Frango assado com arroz de legumes e salada
- ▶ Fruta da época

- ▶ Pão com fiambre de aves
- ▶ Iogurte

**6.ª
FEIRA**

- ▶ Sopa de espinafres
- ▶ Massa de atum com cogumelos e salada
- ▶ Fruta da época

- ▶ Pão de mistura com manteiga
- ▶ Iogurte

Ementa sujeita a eventual alteração

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

