

Ementa da semana **BERÇÁRIO**

 Lactário Dr. Proença		CRECHE: Berçário	
1	ALMOÇO	LANCHE	
2.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com frango ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
3.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com pescada ▶ Pera cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida	
4.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com vitela ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
5.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com solha ▶ Pera cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
6.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com peru ▶ Maça cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida	
Ementa sujeita a eventual alteração			

Ementa da semana

SALA 1 ANO



Lactário
Dr. Proença

CRECHE: Ementa **N.º 2**

1	ALMOÇO	LANCHE
2. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com frango ▶ Feijoada Infantil (feijão, cenoura, carne, couve e arroz) ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
3. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com pescada ▶ Esparguete com frango ▶ Pera cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
4. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com vitela ▶ Bacalhau à Gomes de Sá c/ batata e ovo cozido ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
5. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com solha ▶ Peito de peru desfiado c/ arroz de legumes ▶ Pera cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
6. ^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com peru ▶ Cubinhos de vitela c/ cremoso de batata ▶ Maça cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
Ementa sujeita a eventual alteração Dieta disponível, quando necessário		

Ementa da semana

SALAS 2, 3, 4 e 5 ANOS

 Ementa N.º 2		
2	ALMOÇO	LANCHE
2. ^a FEIRA	▶ Canja de massinhas ▶ Feijoada (carne da pá) com arroz branco ▶ Fruta da época	▶ Pão de mistura com manteiga ▶ Iogurte
3. ^a FEIRA	▶ Sopa de alho francês ▶ Esparguete com frango e salada ▶ Fruta da época	▶ Pão com queijo triângulos ▶ Iogurte
4. ^a FEIRA	▶ Sopa de feijão-verde ▶ Bacalhau à Braz com salada ▶ Gelatina ou Gelado	▶ Leite M/G com cereais
5. ^a FEIRA	▶ Sopa de abóbora e nabo ▶ Perú assado com arroz de legumes e salada ▶ Creme de baunilha	▶ Pão com fiambre de aves ▶ Iogurte
6. ^a FEIRA	▶ Puré de couve coração ▶ Vitela estufada com puré de batata e salada ▶ Fruta da época	▶ Pão de mistura com manteiga ▶ Iogurte
Ementa sujeita a eventual alteração		

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

