

Ementa da semana **BERÇÁRIO**

 Lactário Dr. Proença		CRECHE: Berçário	
1	ALMOÇO	LANCHE	
2.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com frango ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
3.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com pescada ▶ Pera cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida	
4.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com vitela ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
5.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com solha ▶ Pera cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)	
6.^a FEIRA	▶ Creme de legumes com peru ▶ Maça cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida	
Ementa sujeita a eventual alteração			

Ementa da semana

SALA 1 ANO

 Lactário Dr. Proença		CRECHE: Ementa N.º 1
1	ALMOÇO	LANCHE
2.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com frango ▶ Empadão de arroz com carne picada ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
3.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com pescada ▶ Red fish no forno c/ batatinhas assadas ▶ Pera cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
4.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com vitela ▶ Ranchinho c/ carnes brancas, grão-de-bico, cenoura e couve ▶ Maça cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
5.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com solha ▶ Salada fria c/ batatinhas aos cubos, pescada desfiada, cenoura e feijão verde ▶ Pera cozida	▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
6.^a FEIRA	▶ SOPA: Creme de legumes com peru ▶ Massinhas c/ almôndegas de aves e cenoura ralada ▶ Maça cozida	▶ Papa de Aveia com fruta cozida e iogurte
Ementa sujeita a eventual alteração Dieta disponível, quando necessário		

Ementa da semana

SALAS 2, 3, 4 e 5 ANOS

 Lactário Dr. Proença			Ementa N.º 1
	ALMOÇO	LANCHE	
2.ª FEIRA	▶ Canja de massinhas ▶ Empadão de arroz com carne picada e salada ▶ Fruta da época	▶ Pão de mistura com manteiga ▶ Iogurte	
3.ª FEIRA	▶ Sopa de abóbora e nabo ▶ Red fish assado, batata assada e salada ▶ Fruta da época	▶ Pão com queijo triângulos ▶ Iogurte	
4.ª FEIRA	▶ Creme de Legumes ▶ Rancho à portuguesa c/ carnes brancas ▶ Gelatina ou Gelado	▶ Leite M/G com cereais	
5.ª FEIRA	▶ Sopa de couve lombarda ▶ Salada de peixe com legumes e ovo cozido ▶ Fruta da época	▶ Pão com fiambre de aves ▶ Iogurte	
6.ª FEIRA	▶ Creme de cenoura ▶ Massa com almôndegas de aves e cenoura ralada ▶ Fruta da época	▶ Pão de mistura com manteiga ▶ Iogurte	
Ementa sujeita a eventual alteração			

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

