


Ementa da semana CRECHE

		CRECHE: Ementa N.º 1
1	ALMOÇO	LANCHE
2.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Puré de legumes com frango ▶ Empadão de arroz com carne picada e salada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Maça cozida 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
3.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Couve lombarda e cenoura com peixe ▶ Red fish assado, batata assada e salada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Pera cozida 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (De fruta com bolachas) ▶ IOGURTE
4.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Couve-galega com vitela ▶ Rancho à portuguesa <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Maça cozida 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (De fruta com bolachas)
5.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Abóbora e nabo com peixe ▶ Salada de atum com legumes <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Pera cozida 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
6.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Alho francês e peru ▶ Massa à bolonhesa com cenoura ralada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Maça cozida 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (De fruta com bolachas) ▶ IOGURTE
Ementa sujeita a eventual alteração		

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

