


## Ementa da semana CRECHE

		<b>CRECHE: Ementa N.º 3</b>
3	ALMOÇO	LANCHE
<b>2.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Puré de legumes com frango</li> <li>▶ Hambúrgueres estufados com arroz e salada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (Farinha Láctea com ou sem glúten)</li> </ul>
<b>3.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Couve-lombarda e cenoura com peixe</li> <li>▶ Massa c/ Bolonhesa de salmão e salada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (De fruta com bolachas)</li> <li>▶ IOGURTE</li> </ul>
<b>4.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Couve-galega com vitela</li> <li>▶ Empadão de bacalhau com salada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Creme de baunilha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (De fruta com bolachas)</li> </ul>
<b>5.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Abóbora e nabo com peixe</li> <li>▶ Frango assado com arroz de legumes</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (Farinha Láctea com ou sem glúten)</li> </ul>
<b>6.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Alho francês e peru</li> <li>▶ Massa de atum com cogumelos e salada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (De fruta com bolachas)</li> <li>▶ IOGURTE</li> </ul>
<b>Ementa sujeita a eventual alteração</b>		

\* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

