


## Ementa da semana PRÉ-ESCOLAR

		<b>PRÉ-ESCOLAR: Ementa N.º 1</b>
1	ALMOÇO	LANCHE
<b>2.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Canja de massinhas</li> <li>▶ Empadão de arroz com carne picada e salada</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com manteiga</li> <li>▶ Leite</li> </ul>
<b>3.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de abóbora e nabo</li> <li>▶ Red fish assado, batata assada e salada</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com doce</li> <li>▶ Leite</li> </ul>
<b>4.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Creme de Legumes</li> <li>▶ Rancho à portuguesa</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Creme de baunilha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com manteiga</li> <li>▶ Leite</li> </ul>
<b>5.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de couve lombarda</li> <li>▶ Salada de atum com legumes</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com chocolate</li> <li>▶ Leite</li> </ul>
<b>6.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Creme de cenoura</li> <li>▶ Massa à bolonhesa com cenoura ralada</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com fiambre</li> <li>▶ Iogurte</li> </ul>
<b>Ementa sujeita a eventual alteração</b>		

\* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

